

TSC - Unser Vorstand / Ansprechpartner

Vorsitzender Lars Kirchwehm Tel: 0431 / 676590
Stellv.Vorsitzender Prof.Dr.Andreas Koch Tel: 04342 / 851185
Schatzmeister Frank Schollmeyer Tel: 04348 / 914921
Sportwart Sina Holst
Pressewart Frank Schollmeyer in Vertretung
Schriftwart Maximilian Hillgruber
Jugendwartin Jennifer Möller

E-Mail: info@Tanzsportclub-Schoenberg.de

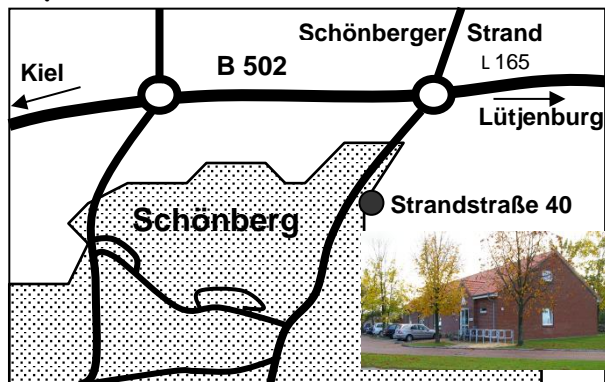
Web: www.Tanzsportclub-Schoenberg.de

TSF - Tanzsport-Förderverein Schönberg

Vorsitzende Inge Carstensen Tel: 04344 / 9337
Schatzmeister Thomas Ludwig Tel: 04344 / 819665

E-Mail: TSF-Schoenberg@Tanzsportclub-Schoenberg.de

So finden Sie uns:



In fast allen Gruppen unseres Clubs ist der Einstieg jederzeit und problemlos möglich. Kommen Sie doch einfach vorbei. Sie haben die Möglichkeit, zweimal probeweise teilzunehmen. Wir würden uns freuen, Sie bei uns im TSC begrüßen zu können.

TanzSportClubs 
Ostseebad Schönberg von 1984 e.V.



Tanz mit uns im TSC

Unser Angebot für

 *Junggebliebene*

TanzSportClub Ostseebad Schönberg
Strandstraße 40 - 24217 Schönberg

E-Mail: info@Tanzsportclub-Schoenberg.de
Web: www.Tanzsportclub-Schoenberg.de

SeniorenPower mit Anke Ströbel

Sie will unsere Senioren aktivieren, ihre Beweglichkeit zu erhalten. Anke Ströbel zeigt Ihnen, wie Sie mit Spaß alle Gelenke vom Kopf bis zu den Füßen im Sitzen oder im Stehen mobilisieren können.

Machen Sie mit. So schaffen Sie es, auch im hohen Alter gesund und fit zu bleiben.



Wochentag	Gruppe	von	bis
Montag	SeniorenPower I	09:00	10:00
Montag	SeniorenPower II	10:00	11:00
Montag	SeniorenPower III	11:00	12:00
Dienstag	SeniorenPower Nachmittag I	13:30	14:30
Dienstag	SeniorenPower Nachmittag II	14:30	15:30
Dienstag	SeniorenPower Nachmittag III	15:30	16:30

Mitgliedsbeitrag pro Gruppe, Person und Monat: 11,00 €

Bewegungstraining

Die Gruppe trifft sich zum freien Training ohne Trainer. Das Training wird von der Gruppe selbst organisiert. Durch das Training soll eine größere Beweglichkeit und damit eine Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens erreicht werden.

Wochentag	Gruppe	von	bis
Dienstag	Bewegungstraining freies Training	9:30	10:30

Mitgliedsbeitrag pro Gruppe, Person und Monat: 7,00 €

Tänze für Junggebliebene Tanzkreis 60+ und Line Dance

Unterricht werden Gesellschaftstänze und Partytänze speziell für Senioren. Weiterhin haben wir zwei Gruppen Line Dance für Senioren mit Bernd Carstensen und Frank Schollmeyer als Übungsleiter.



Wochentag	Gruppe	von	bis
Mittwoch	Tanzkreis Senioren 60+ Fortg.	09:30	10:30
Mittwoch	Tanzkreis Senioren 60+ Einst. in Planung	10:45	11:45
Donnerstag	Line Dance Sen. Einsteiger	09:30	10:30
Donnerstag	Line Dance Sen. Fortgeschr.	10:45	11:45

Mitgliedsbeitrag pro Gruppe, Person und Monat: 11,00 €

Internationale Folklore mit Anja Koall

Unterrichtet werden internationale und nationale Folklore-Tänze. Für Damen und Herren, die ohne Tanzpartner sich bewegen möchten, ist dies die ideale Möglichkeit Spaß am Tanzen zu finden. Die Folkloregruppe lädt in jedem Jahr zum Folklore-Treffen ein. Die eingeladenen Gruppen präsentieren die bunte Welt der Folklore und laden zum Zuschauen und Mitantzen ein.



Wochentag	Gruppe	von	bis
Freitag	Internationale Folklore	09:30	11:00

Mitgliedsbeitrag pro Gruppe, Person und Monat: 16,50 €